

Relais Petite Enfance de la Côte Fleurie

Coordonnées du relais

14 rue des Poilus 14113 VILLERVILLE

Tél : 02.31.88.64.02

Port : 07.84.21.17.34

rpe.cotefleurie@fedede14.admr.org

 Relais Petite Enfance de la Côte Fleurie

Accueil sur rendez-vous

Mardi : 13h - 17h30

Mercredi : 8h45 - 13h

Jeudi : 13h - 17h

Vendredi : 13h - 16h30

Rdv possible au CCAS de Trouville,
sur demande.

Matinées d'éveil

Mardi

14 rue des Poilus à **Villerville**

Jeudi - En alternance :

Salle polyvalente, derrière
la mairie, à **Saint-Arnoult**

Maison de quartier du Côteau,
20 A rue des Aunes, à **Deauville**

Vendredi

Maison des Jeunes de **Trouville**,
chemin du Marais, à Touques

Pendant les vacances scolaires :

20 rue du Lieutenant d'Hérouville,
à l'école de **Villers-sur-mer**
(selon planning)

Edito

Chers parents-employeurs,
assistants maternels,
et gardes d'enfants à domicile,

Je vous souhaite à toutes et à tous
une très belle année 2023 !

Ce début d'année est synonyme de
changement pour le relais. Désor-
mais, les matinées d'éveil du mardi
matin auront lieu au RPE à Villerville.
Les lieux des matinées du jeudi et du
vendredi restent inchangés.

Nous accueillerons également de nou-
veaux intervenants en éveil musical,
les musiciens membres du collectif
Bleu de Lune. Rendez-vous le 2 février
pour cette première rencontre !

Et enfin dernier point à noter, le nu-
méro de téléphone fixe du relais a
changé. **C'est maintenant le
02.31.88.64.02.**

Bonne lecture, et à bientôt !

Elodie NEDELEC, animatrice du RPE.

A vos agendas !

Jeudi 19 janvier / 19h30

REPORT DE LA REUNION DU 20 OCTOBRE 2022

Evolution de l'agrément d'assistant maternel

Avec **Anne-Sophie Saint-Aubin**, puéricultrice au Centre Médico Social de Trouville-sur-mer.

Au Pom'S, 3 AV. de la République à Deauville

Récemment plusieurs textes de loi sont venus modifier l'agrément des assistants maternels. Mme Saint-Aubin vous en fera une synthèse, et sera disponible pour répondre à toutes vos questions.

A destination des assistants maternels. Sur inscription.



Vendredi 3 mars / 20h

Laissez-les jouer ! Le jeu construit le « JE »

Avec **Emmanuel Guitton**, pédopsychothérapeute, et **Blandine Degousancourt**, psychomotricienne.

Au nouveau Pôle Enfance à Pont L'Evêque (adresse précise communiquée ultérieurement)

« L'Enfant se construit essentiellement grâce à son Jeu. Il grandit, progresse et s'adapte chaque jour, parce qu'il sait brillamment Jouer. Son Jeu est son exact reflet. Il y pose toujours son vécu, ses émotions et toutes ses relations pour rester en équilibre, d'abord, et cheminer. Il ne naît pas mini-adulte, il apprend durant de longues années en écoutant subtilement son corps. Le Petit Humain est un autodidacte insoupçonné. Il capte et gère sa vie beaucoup plus qu'on ne le suppose. Il en est l'architecte époustouflant?! Il travaille constamment sur soi, en Jouant?!»



A destination des assistants maternels, des parents employeurs, et des gardes d'enfants à domicile.

A vos agendas !

Jeudi 9 mars / 10h

Visite de la caserne des Pompiers

Chemin du Marais à Touques



Sensibilisation et découverte de l'univers des pompiers pour les enfants.

A destination des assistants maternels, des parents employeurs, et des gardes d'enfants à domicile. Sur inscription.

Mercredi 29 mars / 19h30-21h30

Soirée avec les psychomotriciennes, Jocelyne Bruneau et Anne Fargues

A la salle polyvalente de Saint-Arnoult

Et si on se mettait à la place des enfants ?

Jocelyne Bruneau et Anne Fargues nous proposent de changer de point de vue, de vivre et ressentir des situations à la place des enfants, afin de réfléchir et questionner nos pratiques quotidiennes en tant que professionnel de la petite enfance.

A destination des assistants maternels et des gardes d'enfants à domicile.

Sur inscription.



LE DOMAINE DE
CAPUCINE

Pendant les vacances scolaires d'avril (date communiquée ultérieurement) / 10h

Visite de la ferme pédagogique du domaine de Capucine, pique-nique selon le temps.

Route de Danestal à Branville

A destination des assistants maternels, des parents employeurs, et des gardes d'enfants à domicile. Sur inscription.

Matinées d'éveil

Toutes les matinées d'éveil sont sur inscription, par téléphone ou mail.
L'arrivée se fait entre 9h30 et 10h, le départ entre 11h et 11h30 (ou plus tôt si besoin).
Les matinées d'éveil sont ouvertes à tous les enfants, sans âge minimum.
Les propositions de l'animatrice ou des intervenants seront adaptées à leur âge.

JANVIER

5	Jeudi	Saint-Arnoult	Matinée d'éveil
6	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
10	Mardi	Trouville	Avec les psychomotriciennes
12	Jeudi	Deauville	Matinée d'éveil
13	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
17	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil
19	Jeudi	Saint-Arnoult	Matinée d'éveil
20	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
24	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil
26	Jeudi	Deauville	Matinée d'éveil
27	Vendredi	Trouville	Lectures partagées, avec Carole Le Brun
31	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil

FEBRIER

2	Jeudi	Saint-Arnoult	Eveil musical avec un musicien de Bleu de Lune
3	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
9	Jeudi	Deauville	Lectures partagées, avec Carole Le Brun
10	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
17	Vendredi	Villers-sur-Mer	Motricité
24	Vendredi	Villers-sur-Mer	Motricité
28	Mardi	Trouville	Avec les psychomotriciennes

Matinées d'éveil

Toutes les matinées d'éveil sont sur inscription, par téléphone ou mail.
L'arrivée se fait entre 9h30 et 10h, le départ entre 11h et 11h30 (ou plus tôt si besoin).
Les matinées d'éveil sont ouvertes à tous les enfants, sans âge minimum.
Les propositions de l'animatrice ou des intervenants seront adaptées à leur âge.

MARS

02	Jeudi	Saint-Arnoult	Matinée d'éveil
03	Vendredi	Bibliothèque de Trouville	Tapis lecture « les couleurs » avec la crèche de Trouville
07	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil
09	Jeudi	Touques	Visite à la caserne des pompiers de Touques
10	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
14	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil
16	Jeudi	Saint-Arnoult	Lectures partagées, avec Carole Le Brun
17	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
21	Mardi	Villerville	 <p>« Explorer l'extraordinaire dans le quotidien ! »</p>
23	Jeudi	Deauville	
24	Vendredi	Trouville	
28	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil
30	Jeudi	Saint-Arnoult	Matinée d'éveil
31	Vendredi	Trouville	Lectures partagées, avec Carole Le Brun

AVRIL

4	Mardi	Villerville	Matinée d'éveil
6	Jeudi	Deauville	Matinée d'éveil
7	Vendredi	Trouville	Matinée d'éveil
11	Mardi	Trouville	Avec les psychomotriciennes
13	Jeudi	Saint-Arnoult	Matinée d'éveil
14	Vendredi	Bibliothèque de Trouville	Tapis lecture : « La Maison de Ninon » avec la crèche de Trouville

Vaisselle pour les tout-petits... Tour d'horizon

Pour limiter l'exposition aux substances chimiques via l'alimentation, il est possible de repenser certaines habitudes.

Vaisselle bébé : attention aux phtalates et au bisphénol A

Ces toxiques commencent à être connus du grand public : tous deux sont des **perturbateurs endocriniens**, ce qui signifie que par leur configuration, proche de celle des hormones, ils peuvent interagir avec elles et modifier notre équilibre hormonal.

C'est **au contact de la chaleur** que ces particules sont le plus nocives, car c'est alors qu'elles migrent le plus facilement dans les aliments.

Par précaution, il conviendrait donc de ne pas exposer la vaisselle qui en contient à une source de chaleur :

- Évitez de la mettre au soleil.
- Évitez également de mettre des aliments chauds dessus.
- Évitez de les passer au lave vaisselle et privilégiez un lavage à la main pour ainsi contrôler la température.

Il en est de même pour les biberons et les matériels de cuisson.

Vigilance en choisissant votre matériel de cuisson :

Les casseroles, poêles, plats doivent être sans PFOA (interdit depuis juillet 2020). Préférez les ustensiles en bois qui limitent l'exposition aux substances chimiques.

Contenants alimentaires

Choisir dès que possible des aliments non emballés ou dans des contenants en verre, que ce soit des bocaux ou des bouteilles. On préfère les contenants en verre à ceux en plastique pour la conservation des aliments.

Vaisselle pour bébé

Quelques exemples de vaisselle pour jeunes enfants :

- La mélamine



Dossier pédagogique

Réservez l'utilisation de ces ustensiles à des plats froids (ou tièdes).

Évitez aussi les aliments trop acides qui pourraient favoriser les migrations.

- Le bambou :

A utiliser de préférence pour des aliments froids.

Le bambou est utilisé sous forme de fibres ou de poudre nécessitant d'être agglomérées. La colle permettant d'agglomérer les fibres au contact du chaud peut potentiellement migrer vers les aliments.



- L'inox :

L'inox 18/10 ou 18/0 en acier inoxydable est incassable et à toutes épreuves.

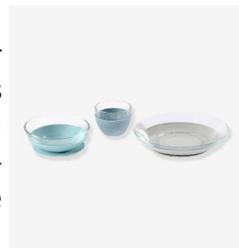


L'inox 18/0 a la même propriété anti-corrosion que l'inox 18/10. Elle ne craint pas les jus acides (tomates, citron, etc). Plus légère (0% de nickel), elle peut être légèrement cabossée mais reste un produit sain et résistant.

Ne doit absolument pas être passé au micro onde.

- Le verre :

Fragile à manipuler pour les tous petits. Ce matériau inerte est sans danger pour la santé de bébé.



Une assiette ou un bol en verre se lavent plus facilement que des accessoires en plastique. Elle ne se craquèle pas et ne conserve pas les odeurs.

Et le biberon?

Dès que l'enfant commence à boire son biberon chaud ou tiède, il est recommandé d'utiliser un biberon en verre.



Sources :

<https://www.monquotidienautrement.com/>

<https://www.1000-premiers-jours.fr/substances-chimiques-et-habitudes-de-consommation>

Pour aller plus loin

Site internet : 1000premiersjours.fr

- Limiter les perturbateurs endocriniens
- Les substances chimiques du quotidien



A lire : Le livret « **Notre environnement, notre bébé, sa santé** »

The infographic is a vertical poster with a purple header and a light blue background. It features various icons and text boxes providing environmental tips. At the top left is the 'Fees' logo (Fédération Française des Environnements de la Santé) and the '1000 PREMIERS JOURS' logo. The main title is 'Polluants dans les produits qui nous entourent : Comment offrir à la femme enceinte et au bébé le MEILLEUR ENVIRONNEMENT POSSIBLE ?'. Below this, there are several tips: 'Ouvrir les fenêtres deux fois par jour.' (with a window icon), 'Ne pas fumer dans le logement, ni à côté de femmes enceintes ou d'enfants.' (with a house and cigarette icon), 'Faire vérifier, chaque année, ses appareils de chauffage par un professionnel.' (with a technician icon), 'Ne pas bricoler pendant la grossesse.' (with a person and tools icon), 'Préférer les fruits et légumes de saison. Les laver et les éplucher.' (with a fruit and vegetable icon), 'Ne pas réchauffer les aliments dans du plastique, en particulier les biberons.' (with a bowl and spoon icon), 'Utiliser de l'eau et du savon pour changer bébé.' (with a baby and water icon), 'Limiter le nombre de produits, surtout ceux en spray et sans rinçage.' (with a spray can icon), 'Eviter les insecticides et les parfums d'ambiance.' (with a spray can icon), 'Enceinte, éviter les colorations, le vernis, les huiles essentielles.' (with a bottle icon), and 'Limiter le nombre de produits ménagers.' (with a cleaning bottle icon). A central banner reads 'Notre ENVIRONNEMENT' above an illustration of a family. At the bottom, it says 'Notre BÉBÉ' and 'Sa SANTÉ' flanking the family illustration. The footer includes 'Facebook : @projetfees', the website 'www.projetfees.fr', and the text 'Parlez-en à votre professionnel de santé'. There is also a QR code and the text 'Téléchargez l'ensemble des conseils'.



Retrouvez ce livret en scannant le QR code.

Janvier 2023

Idées lecture

C'est quand l'été ?

Romane Lefebvre

Boris, l'ours blanc, est tout content. Il a gonflé sa bouée et compte bien en profiter. Parce que c'est l'été.

Ah, mince, quand il sort de chez lui, tout est encore recouvert de neige. Il va se plaindre à sa voisine Micheline.

Elle semble plus raisonnable que lui et lui explique que l'été, ce n'est pas pour tout de suite. [...]

Boris, c'est l'allégorie de l'impatience de l'enfance.

Celui qui peine à profiter du bonheur présent parce qu'il est enfermé dans un désir dont il voudrait la satisfaction immédiate.

Il est tout de même attachant et sympathique et l'album montre que finalement, cette éternelle insatisfaction n'est pas si grave, notre ours grincheux s'en remettra, d'autant qu'il bénéficie de l'accompagnement de la patiente Micheline. Et puis, les saisons reviennent.



Deux pingouins

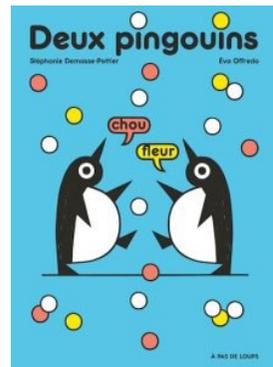
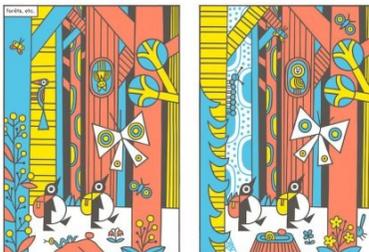
Stéphanie Demasse-Pottier, Eva Offredo

Allez, le temps est maussade mais ne nous laissons pas abattre. Du rythme, du Pep's, des couleurs vitaminées, et des mots qui chantent, voilà ce qu'il nous faut. [...]

Deux pingouins, Gilbert et Georges, pensent à leur lointain cousin Bertin, le lion qui vit dans la savane. Et juste à ce moment là, magie des histoires, le voilà qui appelle.

Le besoin de se voir est tel que les deux pingouins décident de faire le long voyage, à travers banquise, mers, toundras, et autres forêts pour rejoindre leur ami. [...]

Le texte court, les formes nettes aux couleurs qui flashent et cernées de noir font de cet album un petit rayon de soleil, très appréciable pour lutter contre la déprime hivernale.



Virginie Maillard se demande pourquoi les adultes ont du mal à comprendre et accepter que les enfants se salissent ! N'est-ce pas inhérent à leur vitalité découverte ? Et en fait, est-ce si important pour nous ? Une invitation à respecter leur façon d'explorer le monde et de construire leurs apprentissages.

? ? SE SALIR ? ?



Il va avoir du sable plein le pantalon et je viens de passer l'aspirateur.



C'est sale, elle va s'en mettre partout !



Bougribouillons.fr

Les autres enfants risquent de vouloir faire pareil.

On n'a pas le temps pour ça...



La terre est humide, ils vont être sales, leurs parents vont me le reprocher.



Les enfants grandissent et apprennent grâce aux expériences sensorielles et sociales qu'ils vivent. Nos a priori et notre peur du jugement tendent à entraver leurs découvertes. Ces interruptions répétées peuvent nuire à leur développement.

Alors, avant d'arrêter un enfant dans son jeu parce qu'il risque de se salir, interrogeons-nous sur ce qui est VRAIMENT important.



Bougribouillons.fr pour

les pros de la **peritEnfance**